**Задание 1. Подбор служб бесплатной психологической поддержки**

Использую источники сети Интернет найти службы бесплатной психологической помощи по направлениям:

1) служба бесплатной психологической помощи МЧС;

2) служба психологической помощи подросткам и молодым людям в трудных жизненных ситуациях;

3) служба поддержки и / или психологический помощи алко- и наркозависимым;

4) служба поддержки и / или психологической помощи ВИЧ-инфицированным;

5) телефон доверия людям, утратившим интерес к жизни (депрессии, суицидальные проявления, пережившим личную драму, тяжелое расставание с близким человеком, потерю близкого человека и пр.).

Задача найти официальные бесплатные службы, официальные источники информации, официальные сайты, отзывы людей по работе с ними (при возможности).

По окончании выполнения задания у Вас должно быть представлено минимум по 1 службе по 5 направлениям (официальный сайт, номера телефонов, «за» и «против» по обращению в данную службу).

В итоге выполнения задания у Вас будет составлен минимальный список служб бесплатной психологической помощи и поддержки в различных трудных жизненных ситуациях для последующего применения в работе с несовершеннолетними или для решения собственных проблем.

1) ФКУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России»

<https://www.mchs.gov.ru/ministerstvo/uchrezhdeniya-mchs-rossii/fku-centr-ekstrennoy-psihologicheskoy-pomoshchi-mchs-rossii>

+7 (495) 989-50-50

За: круглосуточно, квалифицированная помощь, экстренная помощь.

Против: долгий ответ при интернет-обращении.

2) <https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/kpmp/news/108910/>

747-13-40

За: анонимно, бесплатно, круглосуточно, широкий спектр консультирующих вопросов, экстренная помощь.

Против: долгое время ответа.

3) <https://www.protivnarko.ru/goryachaya-liniya-pomoshhi-narkozavisimyim-i-iz-blizkim-8-800-600-16-93/>

8-800-600-16-93

За: анонимно, бесплатно, круглосуточно, помощь от психологов-специалистов.

4) <https://www.hiv-spb.ru/>

Прием психолога 246-70-91

Консультирование для группы пациентов в онлайне +7 951-685 07 81

Консультация детского психолога 246-70-87

За: большое количество подразделений, возможность более точечной помощи

5) <https://pnd1.ru/news/443>

246-27-80

За: анонимность.

Против: долгое время ответа.